

Sarsparilla

(Smilax srsaparilla)

Sarsparilla je ostružině podobná dřevnatá popínavá rostlina rostoucí do délky až 50m. Má párové úponky, které umožňují šplhat až do vršků stromů deštného pralesa. Je domovem v Jižní a Střední Americe. Je velmi dobře známa indiánům Jižní Ameriky a je to dodnes oblíbená bylina.

Účinky byliny Sarsparilla

- normální funkce dýchacího systému
- vylučování
- pročišťování organismu
- váže endotoxiny
- zlepšuje stavy při zánětlivých procesech
- jako je artritida, revmatismus
- podpora při horečnatých onemocněních
- podpora při jaterních onemocněních
- normální trávení
- působí příznivě na stav pokožky
- při ekzémech, svědění, vyrážkách, lupence, poranění
- posilující účinky

Použití

V zemích původu bývá bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Sarsparilla je ostružině podobná dřevnatá popínavá rostlina rostoucí do délky až 50m. Má párové úponky, které jí umožňují šplhat až do vršků stromů deštného pralesa. Je domovem v Jižní a Střední Americe. Je velmi dobře známa indiánům Jižní Ameriky a je to dodnes oblíbená bylina.

Využívané části rostliny

Využívanou částí rostliny Sarsparilla jsou její kořeny.

Obsahové látky

Sarsparilla vytváří řadu obsahových látek jako jsou saponiny, flavonoidy, glykosidy, vápník, měď, železo, jód, mangan, draslík, křemík sodík, síru vitaminy B-komplexu, vitaminy A, C a D. Bioaktivní charakter obsahových látek je potvrzen i západními experty.

Výskyt

Sarsparilla je domovem v Jižní Americe a karibské oblasti.

Doba sběru

V místech výskytu se sklízí z divoce rostoucích kultur. Rostliny jsou sbírány především v době květu. Jsou využívány od nepaměti.