

Flor de Arena

(Tiquilia paronychioides)

Rostlinu Flor de Arena používá tradiční etnická medicína v Peru k pročišťování organismu, při poruchách trávení, močového ústrojí a nervového systému. K odstranění kyseliny močové v krvi a pojivových tkáních. Ke zmírnění bolesti při ischias a revmatizmu. Je jednou z nejdoporučovanějších bylinek.

Účinky byliny Flor de Arena

- pročištění organismu
- detoxikační působení
- snižuje vliv škodlivin v potravinách
- poruchy zažívání
- poruchy močového ústrojí
- poruchy nervového systému
- zmírnění bolestí při ischias, revmatizmu
- obsahuje významná množství železa a vápníku

Použití

Nejvíce se doporučuje šestitýdenní přírodní očistná kúra. Flor de Arena se užívá dva týdny bezprostředně po bylině Manayupa a před Hercampure. Kúra očistí tělo od kontaminujících látek a toxinů a konzervantů obsažených v různých potravinách, červeném mase a kořenících přípravcích. Při sušení byliny jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Flor de Arena je divoce rostoucí, aromatická bylina s oválnými listy a květy sdruženými do hroznů. Mladé výhonky a listy jsou pokryty jemným chmýřím. Nenápadné plody obsahují drobná semínka.

Využívané části rostliny

Využívané části rostliny Flor de Arena jsou její nadzemní součásti.

Obsahové látky

Bylina Flor de Arena obsahuje látky s protizánětlivým a antioxidačními vlastnostmi a látky mající vliv na výskyt kyseliny močové v krvi a pojivových tkáních. Význam železa a vápníku pro organismus je obecně známý a Flor de Arena jich obsahuje významná množství.

Výskyt

Flor de Arena roste divoce v andských oblastech Jižní Ameriky.

Doba sběru

V místech výskytu se sklízí z divoce rostoucích kultur. Rostliny jsou sbírány především v době květu. Jsou využívány od nepaměti.