

Asmachilca

(Eupatorium triplinerve)

Rostlina je v Jižní Americe snad nejužívanější bylinou při nachlazení a dýchacích problémech, způsobených prochlazením. Podle domorodých přírodních léčitelů užívání Asmachilcy před spaním může hodně zmírnit problémy při zánětu průdušek. Je užívána k usnadnění vykašlávání při obtížích průdušek a čistí zahlenění. Je podávána i při astmatických obtížích.

Účinky byliny Asmachilca

- čistí zahlenění, pomáhá dýchání
- vykašlávání
- záněty průdušek
- nachlazení
- dýchací problémy
- rozšíření průdušek v období mezi krizovými stavy nebo při nástupu astmatického záchvatu
- snižuje tlak
- snižuje horečku
- uvolňuje ploché svalstvo

Použití

V zemích původu je bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Asmachilca je víceletá vzpřímeně rostoucí bylina s typicky aromatickými listy rostoucí do výšky 20-30cm. Její hladké kopinaté 5-8cm dlouhé lístky rostou v páru proti sobě a to vždy v pravém úhlu oproti následujícímu páru.

Využívané části rostliny

Využívanými částmi rostliny Asmachilca jsou listy.

Obsahové látky

Obsahové látky rozpouští hleny a tím usnadňují vykašlávání. Tato rostlina vytváří mezi svými obsahovými látkami glykosid eupatorinosid jako doplněk k tříslovinám, slizovým a expektoračním látkám.

Výskyt

Asmachilca je domovem v Jižní Americe v amazonských oblastech.

Doba sběru

V místech výskytu jsou listy rostliny sbírány v průběhu přirozené vegetace a využívány od nepaměti.