

Chancapiedra

(Phyllanthus niruri)

Španělský název Chanca Piedra znamená „Rozbíječ kamenů“ protože bylina Chancapiedra je po generace používána domorodými indiánskými kmeny jako velmi efektivní prostředek při eliminaci ledvinových kamenů a ostatních problémech s ledvinami. Rovněž při žlučnickových kamenech.

Účinky byliny Chancapiedra

- normální funkce močové soustavy
- rozpouští ledvinové a žlučové kaménky
- napomáhá vylučování kaménků
- chrání játra
- aktivní proti hepatitidě
- snižuje cholesterol
- snižuje hladinu krevního cukru
- snižuje krevní tlak
- zvyšuje tvorbu a vylučování moči
- blokuje bolest

Použití

V zemích původu bývá bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Chancapiedra je drobná vzpřímená rostlinka dorůstající výšky 30 - 40 cm, s drobnými lístky a malými květy bílé barvy, lístky vrůstají na dlouhých řapících.

Využívané části rostliny

Využívané části rostliny Chancapiedra jsou listy.

Obsahové látky

Od poloviny šedesátých let 20. století prováděné fytochemické rozbory byliny Chancapiedra zjišťují množství aktivních obsahových látek. Mezi nimi především biologicky aktivní lignany, glykosidy, flavonoidy, alkaloidy, saponiny. Některé látky z těchto skupin jsou obsaženy pouze v této bylině.

Výskyt

Rostliny rodu Phyllanthus se vyskytují v tropických a subtropických regionech obou polokoulí. Chancapiedra (P. niruri) převládá v Amazonii. Roste volně v deštném pralese.

Doba sběru

V místech výskytu jsou listy rostliny sbírány v průběhu přirozené vegetace a využívány od nepaměti.