

Pasuchaca

(Geranium ayavacense)

Pasuchaca je rostlina po staletí známá pro příznivý efekt na snižování hladiny cukru v krevním řečišti. Tato schopnost přirozené regulace hladiny cukru ji řadí k velmi často využívaným bylinám.

Je popisována jako rostlinný druh s účinkem na zvýšení aktivity slinivky břišní a vynikajícím hypoglykemickým účinkem. Proto bývá tradičně doporučována při lehčích případech diabetu.

Účinky byliny Pasuchaca

- přirozená regulace hladiny krevního cukru
- hypoglykemický - snižování cukru v krvi
- posílení funkce slinivky břišní
- antioxidační
- pomáhá zlepšit metabolismus

Použití

V zemích původu bývá bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Pasuchaca je peruánská divoce rostoucí rostlina. Je to drobná trvalka, jejíž žláznaté lodyhy pokryté trichomy dorůstají do výšky až 35 cm. Listy tvoří laloky, květy jsou světle fialové, 10 mm dlouhé, složené z pěti okvětních lístků. Květy se shlukují a vytvářejí trsy.

Využívané části rostliny

Využívanou částí rostliny Pasuchaca jsou listy.

Obsahové látky

Rozbory byliny Pasuchaca ukazují na četný výskyt bioflavonoidů. Dále najdeme glykosidy, antokyany, saponiny, silice s obsahem seskviterpenů.

Výskyt

Můžeme ji najít na severu peruánských And ve výškách okolo 3.000 metrů nad mořem. Pravděpodobně roste výhradně v Peru.

Doba sběru

V místech výskytu jsou listy rostliny sbírány v průběhu přirozené vegetace a využívány od nepaměti.