

Manayupa

(Desmodium adscendens)

Manayupa je jednou z oněch podivuhodných bylin tropického deštného pralesa, která je používána domorodými kmeny po tisíce let.

Je tradičně podávána pro posílení jater, ochranu jater před cirhózou. Domorodými kmeny bývá nazývána "silná záda" protože se používá proti bolestem zad, bolestem svalů, při svalových křečích a bolestech šlach a artritidě. Obsahové látky mají bronchodilatační účinek (roztahují průdušky) a tím pomáhají při astmatu.

Vysoká efektivita výsledků při relativně nízkém dávkování, spolu se žádnými vedlejšími účinky nebo toxicitou kvalifikuje rostlinu Manayupa na jedno z předních míst obranné linie tradiční bylinné medicíny v arzenálu přírodních prostředků, které využívá.

Účinky byliny Manayupa

- normální činnost jater
- posílení jater
- ochrana před cirhózou
- při bolestech svalů
- při bolestech svalů
- při svalových křečích
- při bolestech šlach
- při astmatu

Použití

V zemích původu bývá bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Manayupa je bohatě rozvětvená štíhlá rostlina, která dorůstá výšky až 50cm kvetoucí množstvím purpurově rudých kvítků. Plodí zelené plody, lusky velikosti asi 3cm. Je domovem v mnoha tropických oblastech.

Využívané části rostliny

Využívanými částmi rostliny Manayupa jsou listy.

Obsahové látky

Rozbory byliny Manayupa ukazují na četný výskyt alkaloidů, četné flavonoidy, triterpenové saponiny, třísloviny, kumariny, vitamíny E a K

Výskyt

Roste divoce v tropických deštných pralesech Amazonie v Peru a dalších zemích Jižní Ameriky.

Doba sběru

V místech výskytu jsou listy rostliny sbírány v průběhu přirozené vegetace a využívány od nepaměti.