

Graviola

(Annona muricata)

Graviola je darem deštného pralesa. Díky obsahovým látkám je Graviola uznávaným přírodním antidepresivem. Je vynikající při depresích, nervozitě, pocitech úzkosti a při nespavosti. Graviola má velmi dlouhou a bohatou historii užití v etnické medicíně v místech jejího výskytu. Příznivě může pomáhat ke snižování krevního tlaku. Bylina je vědecky studována již od čtyřicátých let 20. století. Od té doby bylo z rostliny izolováno mnoho látek, které potvrzují její tradiční užití v přírodní medicíně. Látky z ní izolované jsou používány i v patentovaných léčivech. Dnes je proto hojně užívána v USA, ale i v Evropě. Mnoho výzkumů z poslední doby objevilo v bylině látky, které působí cytostaticky (proti nádorově) proti nejrůznějším zhoubným buňkám. Zejména v USA je považována za velmi slibnou v pomoci s bojem proti některým nádorům.

Účinky Gravioly

- antibakteriální
- antikonvulzivum (proti křečím)
- antidepresivum
- protiplísňový
- proti malárii
- antimutagenní (buněčná ochrana)
- proti parazitům
- proti křečím
- protinádorový
- kardiodepresivní
- hypotenze (snížení krevního tlaku)
- insekticidní
- uklidňující
- povzbuzuje dělohu
- vazodilatační (rozšiřuje cévy)

Použití

V zemích původu bývá bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

Popis

Graviola je malý vzpřímený, stále zelený strom, 5-6 m vysoký, s velkými, lesklými, tmavě zelenými listy. Vytváří velké, srdčité jedlé plody, které mají průměr 15-23 cm, jsou žluto-zelené uvnitř s bílou dužninou.

Droga

Drogou byliny Graviola jsou listy.

Účinné látky

V Graviole bylo objeveno mnoho aktivních látek, protože její vlastnosti jsou zkoumány od roku 1940. Především jde o komplex mnoha substancí zvaný Annoceous acetogeniny. Tyto látky jsou jedinečné pro skupinu rostlin, do které *annona muricata* patří. Tyto látky obecně dokumentují protinádorovou, protiparazitickou, insekticidní a antimikrobiální aktivitu.

Výskyt

Graviola pochází z amazonských deštných pralesů z Peru.

Doba sběru

V místech výskytu jsou listy rostliny sbírány v průběhu přirozené vegetace a využívány od nepaměti.