

## Iporuro

(Alchornea castaneifolia)

Iporuro je bylina po staletí hojně užívaná domorodými indiány v Amazonii. Domorodci ji používají pro úlevu od bolestí kloubů a příznaků artrózy. Místní léčitelé v Peru bylinu doporučují při artritidě, revmatismu a prochlazení kloubů. Oceňují bylinu pro zvýšení pohyblivosti kloubů a zvětšení rozsahu hybnosti kloubů. Je velmi populární pro podporu svalového a kloubního systému a pro trpící artrózou, revmatizmem a jinými kloubními problémy. Indiánští léčitelé dokládají bolesti tisíců a protizánětlivé vlastnosti a používají bylinu na bolavé klouby, při bodavě vystřelujících bolestech v kloubech. Ulevuje od bolestí kloubů způsobené různými záněty a při bolestech svalů. Je dodnes populární v zemích původu při artritidě a revmatismu a také přispívá ke zmírnění příznaků předčasného stárnutí mužů a k posílení mužné síly.

### Účinky Iporuro

- přispívá ke zlepšení hybnosti kloubů
- přispívá ke zvětšení rozsahu hybnosti kloubů
- podpora a výživa pohybového aparátu
- podpora a výživa kloubního aparátu
- podpora a výživa svalového aparátu
- kloubní problémy, bolavé klouby
- bodavě vystřelující bolesti
- artróza, artritidy, revmatismus
- úleva při bolestech způsobených artrózou, artritidami
- ztišení bolestí svalů
- nachlazení (svalů a kloubů)
- zdraví posilující prostředek
- přispívá zmírnění příznaků stárnutí u mužů
- posílení mužné síly

### Použití

V zemích původu bývá bylina používána po staletí nejrůznějším způsobem. Sušení je jedna z nejstarších přirozených metod konzervace, při které jsou zachovány všechny důležité obsahové látky.

### Popis

Iporuro je to středně velký keřovitý strom se světle hnědou kůrou a fialovými květy dosahující výšky 8-10m.

### Využívané části rostliny

Využívanými částmi rostliny Iporuro jsou její listy.

### Obsahové látky

Výzkumy prokazují obsah látek, kterým je připisován protizánětlivý účinek. Obsahuje alchornein, alkaloidy, flavonoly, flavony, fenoly, saponiny, steroly, taniny a xantiny.

### Výskyt

Iporuro roste sporadicky v nízko položených místech v záplavových oblastech povodí řeky Amazonky.

### Doba sběru

Získávání byliny je náročné. Bylinu je možno sbírat jen v období sucha. V deštivém období je příliš hluboko pod vodou.